**دانش خانواده و جمعيت:**

هدف از تشکيل خانواده، بقاي نسل تشکيل جامعه سالم و درست و تامين سلامت رواني هر فرد، تامين نياز هاي جنسي و اولين عاملي که زن و مرد را به هم نزديک و وصل ميکند و غيريزه جنسي بين دو را ايجاب ميکند

نياز هاي عاطفي

نياز به همراهي با جنس مخالف

نياز عاطفي

نياز جنسي

انواع ارتباط دختر با پسر

1. ارتباط اجتماعي (مانند خريد کردن، سوار شدن در مترو)

2. روابط عاطفي (با رعايت حد و مرز هاي اخلاقي) علاقه دو نفر، انديشه به ازدواج

3. روابط عاطفي + جنسي قبل از ازدواج احتمال بروز آسيب ميشه

4. روابط ازاد

بر اساس ميل و اراده فرد، آسيب هاي رواني = اختلالات رواني

**چند توسعه و مهارت رفتاري در رابطه عاطفي را بنويسيم:**

صبوري

احترام

رعايت ادب

**در صورتي ک جنس مخالف از شما تقاضاي غير اخلاقي داشت:**

1. با جرئت و قاطعيت مودبانه مرز هاي اخلاقي در روابط را متذکر شويد،
2. واکنش قاطع خود را بيان کنيد.
3. پناه بر خدا
4. کنترل هيجاتات
5. واکنش خودمون رو سريع بيان کنيم بدون هيچ تعللي.
6. ترک محل

**براي گذر از شکست عاطفي و عشقي بايد چه کارهايي را انجام داد؟**

1. اميد به آينده
2. صبوري
3. زمان دادن و تحمل کردن
4. هر چقدر ارتباط شديد تر باشد شکست عاطفي سخت تر مي­شود.
5. به محيط هايي که ممکن است آن فرد حضور داشته باشد نرويم.
6. ارتباط با خدا.
7. از تنهايي پرهيز کنيم.

**چرا بايد از ارتباط مداوم با دختران به اميد ازدواج پرهيز کرد.**

ارتباط مداوم باعث وابستگي ميشه و عيب ها را در نظر در هر دو طرف کم رنگ ميکند.

چون ممکن است به کشش هاي غريزي و جنسي دچار شود.

اگر ارتباط را قطع کنيم ممکن است طرفين دچار آسيب و عذاب وجدان خواهد بود.

ممکن است به صورت جاي خالي:

**امکان دارد ارتباط با جنس مخالف، دلبسته و وابسته شود.**

**پيامد هاي منفي دوستي و ارتباط با دختران چيست؟**

آسيب هاي رواني

افت تحصيلي

ايجاد ناراحتي هاي روحي

افزايش ازدواج هاي ناپايدار

آسيب به دختران

ارتکاب به گناه.

حس تنوع طلبي

**آيا بين سلامت روان و ارتباط با جنس مخالف نسبتي وجود دارد؟**

**هم خانگي و زندگي مشترک بدون ازدواج:**

عوامل:

ازادي روابط جنسي،

کاهش نظارت والدين بر رفتار جنسي فرزندان.

ايدئولوژي استقلال فردي

عدم تعهد نسبت به ديگران

نداشتن جنبه رسمي و قانوني

نتيجه از نتيجه منفي باشه ميشه

**پيامد ها و آسيب هاي روابط ازاد جنسي را بنويسيد:**

پيامده هاي منفي که بدنبال خواهد داشت آن است که اگر بدون رعايت صورت گيرد ممکن است موجب مريضي هاي جنسي يا HIV شود.

حضرت علي:

عقلي که ميخواد به درس و دانش به پردازه، هوا و هوس بر او غالب شده.

**تعريف خويشتن داري:**

مهار و هدايت رفتار هايي که بر ما تاثير ميگذارد. محرک هاي بيروني و دروني را کنترل کردن.